



鹿西高校 3年学年だより

第 2 号

～3年生となって1か月～

令和元年5月11日

3年生となって一ヶ月が経ちました。最上級生、受験生としての意識をもって学校生活に臨む姿が徐々が増えてきているように感じます。早朝に登校をして学習に臨んでいる生徒や休み時間に小テストの勉強を行っている生徒、放課後学校に残り学習に臨む生徒、それぞれのスタイルで空いた時間を有効に使う姿が見られるようになりました。しかし、家庭学習ができていない生徒もたくさんいるようです。部活動による疲労のため学習時間がなかなか確保できず“勉強しない”という安易な道をとるのではなく“集中して行う”“すき間学習を行う”などの学習法を確立しましょう。

「授業に勝る学習はない」…学校では七限授業の日は、350分も学習しています。この時間にしっかり集中しなければ、損です。また、どんなに疲れていても復習することで授業が生きてきます。もうすぐ1学期中間考査です。良いスタートダッシュが切れるように頑張りましょう。

○3年生の最初の学習時間調査（4月22日実施）

月曜日～金曜日の平均	土曜日・日曜日の平均
90分 (1時間30分)	128分 (2時間8分)

すでに平日は4時間以上、休日は10時間以上学習に取り組んでいる人もいます。学習時間を確保するためには3つのポイントがあります。

○学習時間を確保するための3つのポイント

①「生活の3点」を固定する。

生活の3点とは、「起床」・「夕食」・「就寝」です。これらの時間を固定して、規則正しい生活をしましょう。

②まとまった学習時間を作る

問題演習には時間がかかるものです。まとまった学習時間をつくり、じっくりと取り組んでみましょう。そうすることで、入試問題にも対応できる力をつけることができます。

③休日の時間を有効活用する

平日にできなかったことは、休日にカバーしましょう。計画の遅れも休日の時間を有効利用することで取り戻すことができます。

○3年生最初の考査、一学期中間考査に向けて頑張ろう！

一学期中間考査が5月13日（月）～5月15日（水）の日程で実施されます。3年生になって初めての考査です。何事も最初が肝心です。もっとやっておけばよかった、次から頑張ろう、と思ったことのある人はいませんか？いつまでもそういう気持ちでは受験は乗り切れません。今年は即行動に移しましょう！

○「鹿西高校 TMR 大作戦」「春テーマ」に基づいて決めた自分のルールを守ろう！

「スマホの使用時間を2時間にする！」「21時以降はスマホを触らない。」「自分の部屋にスマホを持ち込まない。」など、TMR 大作戦のT（時間）に対しての自分のルールを決めました。時間は有限です。スマホに時間を奪われることがないように、自分の決めたルールを守って行動しましょう。

また、iPhone を使っている人は「スクリーンタイム」、Android を使っている人は「デジタル・ウェルビーイング」という機能を知っていますか？この機能を使えば、みなさんがどれくらいスマホに時間を使っているか、みなさんの「スマホ中毒度」がわかります。保護者の皆さまはぜひ一度、生徒たちのスマホ使用時間をご確認ください。

○総体・総文に向けて

5月23日（木）～5月26日（日）に県高校総体陸上が、5月30日（木）～6月2日（日）に県高校総体・総文が開催されます。（一部日程が違う部もあります。）一つでも多くの部が上位大会に出場できるように応援しています。3年生にとっては三年間の集大成となるので、十分に力を発揮できるようにしっかり準備をして臨んでください。

保護者の皆さまにおかれましてもお時間の許す限り、会場に足をお運びいただき、何卒ご声援を賜りますようお願い致します。

尚、日程・会場等につきましては、各部顧問にお問い合わせください。

